

## 2026年度 **臨床心理学講座 受講生募集**

主催 福祉生協 “むぎのめ”

この講座は興味深いカウンセリング理論を、臨床心理学関係の専門書からじっくり学んでいこうという講座です。そして、難しいところは清原がわかりやすく解説します。今迄、たくさんの本を読んできました。さて、R7年度は斉藤啓一著「フランクフルに学ぶ」（日本教文社）をテキストに選びました。この本は、精神科医のフランクフルがドイツのナチス政権下でつくられた強制収容所での自らの体験を書いた、有名な「夜と霧」をわかりやすく解説し、さらに、フランクフルの提唱しているロゴセラピーを紹介しています。なぜ、臨床心理学講座で読むのでしょうか？ 「夜と霧」は極限状態で人間の心理を冷静に、感動的に記録し、分析していて、まさに臨床心理学的視点の原点を述べているからです。なお、本を読むだけでなく、皆さんの感想、意見なども、取り入れていきます。基礎講座修了から直接受講もできます。振るってのご参加を期待しています。

- 受講資格** カウンセリング基礎・発展講座修了者を原則とするが、**とくに希望する方**も歓迎します。
- 定員** 30名
- 受講料** 1万5千円（1回2時間、全11回で）（新参加者は他に、本の購入代1648円が必要です）  
\*受講料は第1回目当日に頂きます
- 会場** 県青少年会館（鴨池新町・県庁前）
- 申込方法** 鹿児島メンタルサポート研究所 清原まで 電話・FAX 099-299-2085（留守電機能付き）  
メールアドレス [h-kiyohara@road.ocn.ne.jp](mailto:h-kiyohara@road.ocn.ne.jp)（メール申し込み可）
- 申込締切** 2026年4月3日（金）午後5時まで。**新参加者**で本の申し込みを第1回目にした方は2回目にお渡しします。
- 講師** 清原 浩氏（鹿児島大学名誉教授・鹿児島メンタルサポート研究所所長・臨床心理士）
- 進め方** テキストをその場で読み合わせ、清原が解説するという方式で進めます。その中で、質問、感想等も交えて和やかに進めたいと思っています。参加者の予習・復習なしとし、勉学上のご負担を少なくし、わかりやすい進め方を心がけています。
- ◆**日程** 原則毎月第2水曜日 午後6時45分～8時45分、120分（8月はお休み）
- ◆**内容** 以下の通り（上記の本の目次をわかりやすく表記したものです）

### 2026年度（第19期） 斉藤啓一「フランクフルに学ぶ」の輪読（目次から）

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| 第 1回（4月 8日 水）  | これまでの総復習（テキストは使いません）     |
| 第 2回（5月13日 水）  | 深刻なときほど、笑いが必要です！         |
| 第 3回（6月10日 水）  | 信じなければ、実現するものもなくなる       |
| 第 4回（7月 8日 水）  | 絶望は、新しい希望の前兆             |
| 第 5回（9月 9日 水）  | 品位ある人とそうでない人             |
| 第 6回（10月14日 水） | 悩む人ほど健康だ。悩む能力がマヒしていない    |
| 第 7回（11月11日 水） | 運命は、本当の自分に目覚めるためにやってくる   |
| 第 8回（12月 9日 水） | 輝きこそが人生の幸福を決める           |
| 第 9回（1月13日 水）  | 信念を持っている人は優美さがある         |
| 第 10回（2月10日 水） | 人は悩みに苦しむのではなく、自分自身に苦しむのだ |
| 第 11回（3月10日 水） | 自分を忘れ、仕事や人に愛を傾ける人        |